

ISPITNA PITANJA IZ PREDMETA METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA

Prof. dr Bojan Milošević: bojan1milosevic@gmail.com

1. POJAM , PREDMET, CILJ I ZADACI.
2. POVEZANOST SA DRUGIM NAUKAMA.
3. OSNOVNI POJMOVI FIZIČKE KULTURE.
4. SUBJEKTI VASPITNO-OBRAZOVNOG PROCESA.
5. ZNAČAJ I CILJEVI FIZIČKOG VASPITANJA.
6. ZADACI FIZIČKOG VASPITANJA.
7. SREDSTVA FIZIČKOG VASPITANJA.
8. TELESNA VEŽBA.
9. PRIRODNI FAKTORI.
10. HIGIJENSKI USLOVI.
11. FAKTORI OD KOJIH ZAVISE UTICAJI TELESNOG VEŽBANJA.
12. BIOLOŠKI UTICAJI TELESNOG VEŽBANJA.
13. VASPITNI UTICAJI TELESNOG VEŽBANJA.
14. MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I METODE NJIHOVOG RAZVOJA.
15. SNAGA.
16. IZDRŽLJIVOST.
17. GIPKOST.
18. BRZINA.
19. KOORDINACIJA.
20. PRECIZNOST.
21. RAVNOTEŽA.
22. STRUKTURA I METODIČKE OSNOVE OBUČAVANJA.
23. SADRŽAJI RADA NA AKTIVNOSTIMA IZ FIZIČKOG VASPITANJA.
24. VEŽBE ZA RAZVOJ NAVIKA ORGANIZOVANOG POSTAVLJANJA I KRETANJA.
25. VEŽBE OBLIKOVANJA.
26. PUZANJE.
27. PROVLAČENJE.
28. PENJANJE.
29. HODANJE.
30. DIZANJE I NOŠENJE.
31. GURANJE I VUČENJE.
32. POTISKIVANJE I NADVLAČENJE.
33. TRČANJE.
34. POSKOCI I SKOKOVI.
35. PRIPREMNE VEŽBE ZA PRESKOKE PREKO SPRAVA.
36. BACANJA.
37. KOTRLJANJE OKO UZDUŽNE OSE TELA.
38. KOLUTANJA.
39. VEŽBE RAVNOTEŽE.
40. VEŽBE SA LOPTOM.
41. AKTIVNOSTI U VODI.
42. AKTIVNOSTI NA SNEGU I LEDU.
43. FORME RADA U FIZIČKOM VASPITANJU PREDŠKOLSKE DECE.
44. POKRETNOST I IGRA.
45. USMERENA MOTORNOST I AKTIVNOST.
46. UVODNI DEO U.M.A.
47. PRIPREMNI DEO U.M.A.
48. GLAVNI DEO U.M.A.
49. ZAVRŠNI DEO U.M.A.
50. POLIGON – STAZA PREPREKA.
51. JUTARNJE TELESNO VEŽBANJE.
52. ŠETNJA.
53. IZLET.
54. PLANIRANJE U FIZIČKOM VASPITANJU PREDŠKOLSKE DECE.
55. OSNOVNI ZAHTEVI PLANIRANJA.
56. VRSTE PLANIRANJA.
57. PISMENO PRIPREMANJE AKTIVNOSTI IZ FIZIČKOG VASPITANJA.
58. KORELACIJA FIZIČKOG VASPITANJA SA DRUGIM VASPITNO – OBRAZOVNIM OBLASTIMA.
59. FIZIČKO VASPITANJE U PROJEKTNOM PLANIRANJU
60. FIZIČKO VASPITANJE UNUTAR INTEGRISANE METODIČKE PRAKSE
61. MODELI INTEGRISANE METODIČKE PRAKSE
62. PRAVCI USAVRŠAVANJA INTEGRISANE METODIČKE PRAKSE

***LITERATURA:**

- Sabo, E. (2011): Metodika fizičkog vaspitanja, Novi Sad; ABM Ekonomik
- Milošević, B., Zorić, M., Ulić, J., Colić, V., & Matović, M. (2017). Integrisani pristup u razvoju veština dece predškolskog uzrasta. Priručnik. Novi Sad. Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača
- Milošević, B., Vasiljević, Velišek Braško, O., Zorić, M., Janković, B. & Matović, M. (2019). Model integrisane metodičke prakse na Visokoj školi strukovnih studija za obrazovanje vaspitača. Novi Sad. Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača